

MAYO 2022

NÚMERO 5



REVISTA MENSUAL SOBRE TU SALUD Y LA DE TU BEBÉ

Descarga

REVISTA

MENSUAL



MOVIMIENTOS DEL BEBÉ

Todo lo que necesitas saber sobre
la semana 10 del embarazo

¿ES POSIBLE SENTIR LOS MOVIMIENTOS DE MI BEBÉ EN LA 10ª SEMANA DE EMBARAZO?

Lo más probable es que no empieces a sentir los movimientos de tu bebé hasta que estés entre las semanas 16 y 22 del embarazo, aunque tu pequeño ya se ha estado moviendo desde la séptima u octava semana. Es posible que le hayas visto hacer sus volteretas antes de que empieces a sentir las si te han hecho una ecografía.

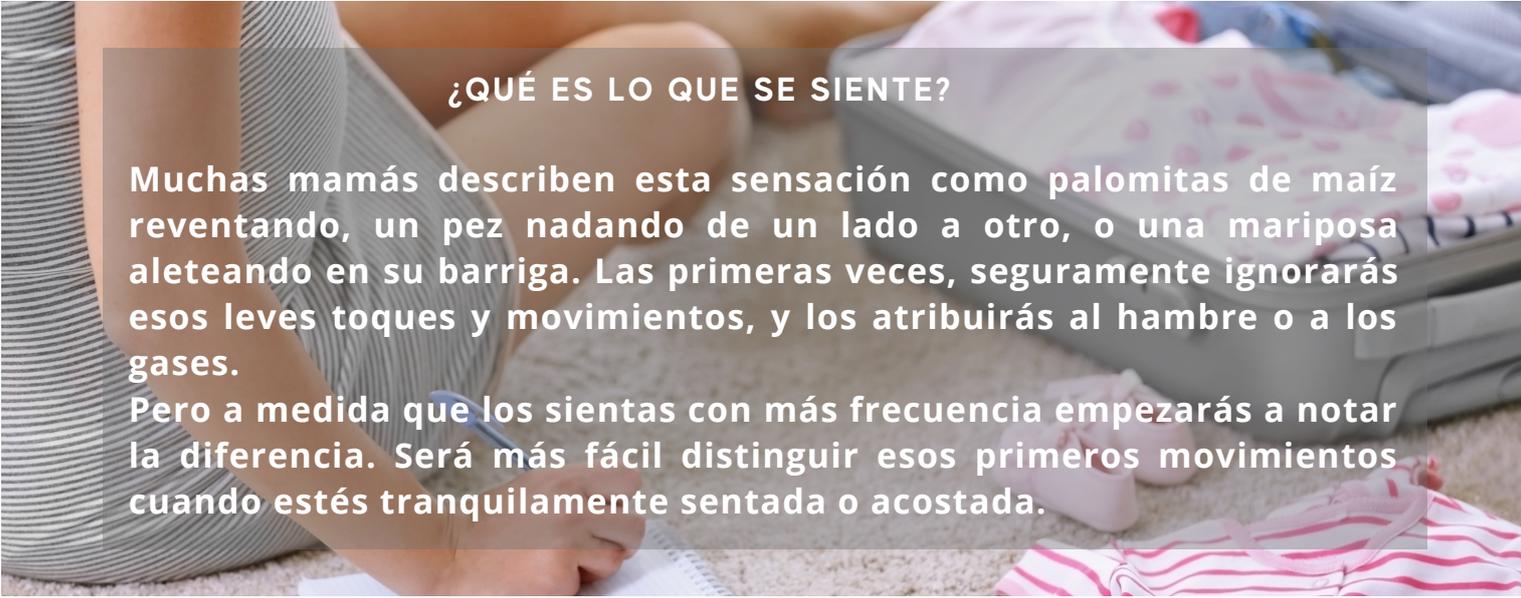


10 DE MAYO
Celebremos a quienes nos dan la vida.

Las mamás veteranas suelen percibir con mayor facilidad los movimientos tempranos y suaves que las mamás primerizas. Esto se debe a que las mujeres que ya han tenido otros embarazos son capaces de distinguir mejor entre estas sutiles pataditas y otros movimientos intestinales, como aquéllos provocados por los gases.



Muchas mamás describen la sensación del movimiento de su bebé como palomitas de maíz reventando, un pez nadando de un lado a otro, o una mariposa aleteando en su barriga.

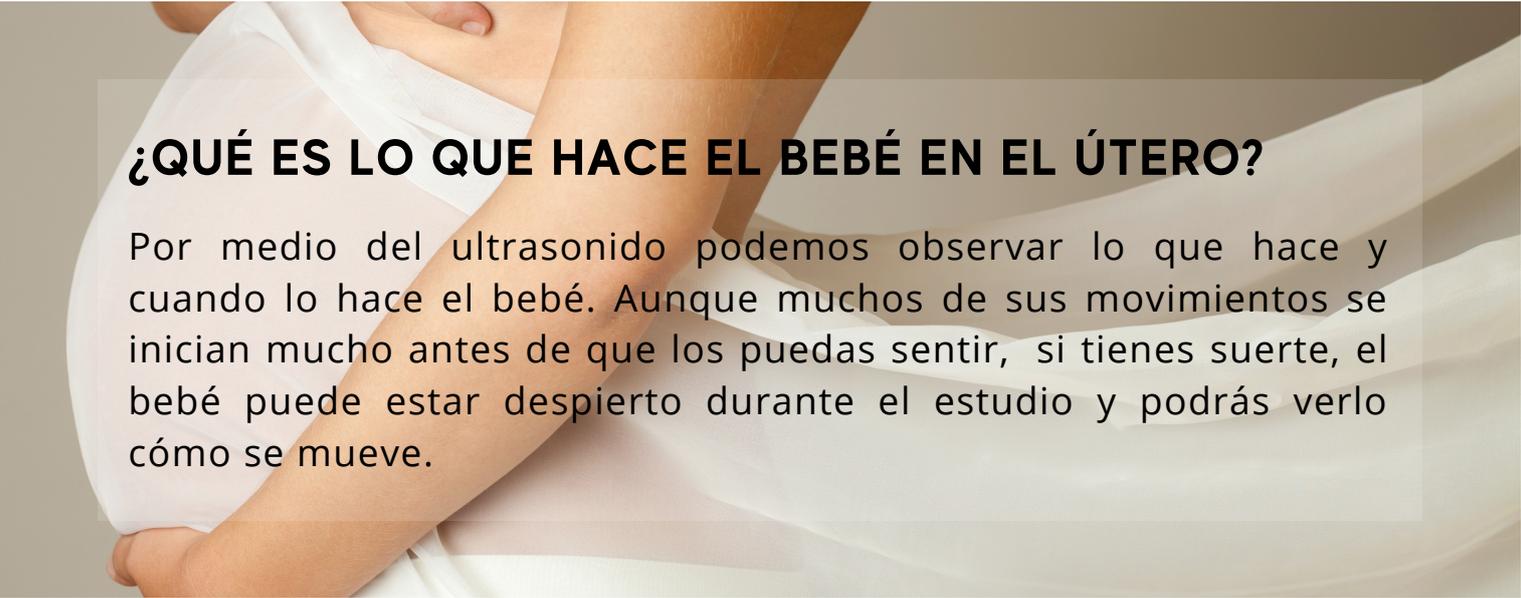


¿QUÉ ES LO QUE SE SIENTE?

Muchas mamás describen esta sensación como palomitas de maíz reventando, un pez nadando de un lado a otro, o una mariposa aleteando en su barriga. Las primeras veces, seguramente ignorarás esos leves toques y movimientos, y los atribuirás al hambre o a los gases.

Pero a medida que los sientas con más frecuencia empezarás a notar la diferencia. Será más fácil distinguir esos primeros movimientos cuando estés tranquilamente sentada o acostada.

El bebé no se está moviendo constantemente, habrá momentos en los que simplemente quiera dormir y descansar



¿QUÉ ES LO QUE HACE EL BEBÉ EN EL ÚTERO?

Por medio del ultrasonido podemos observar lo que hace y cuando lo hace el bebé. Aunque muchos de sus movimientos se inician mucho antes de que los puedas sentir, si tienes suerte, el bebé puede estar despierto durante el estudio y podrás verlo cómo se mueve.

De las siete a las 8 semanas, el bebé empieza a realizar movimientos generales como doblarse lateralmente.

Cerca de las 10 semanas, puede tener hipo, mover un brazo o una pierna, succionar y tragar.

A las 10 semanas, puede flexionarse y rotar su cabeza, elevar sus manos para tocarse la cara y abrir la quijada y estirarse.

A las 11 semanas puede bostezar

A las 14 semanas ya puede mover sus ojos.



El bebé no se está moviendo constantemente,
habrá momentos en los que simplemente
quiera dormir y descansar



Gradualmente, estos movimientos
se van haciendo más enérgicos y
con más fuerza hasta que llega el
momento en que puedes sentirlos
y reconocerlos.

COMUNÍCATE CON NOSOTROS

EN NUESTRO CONSULTORIO MÉDICO • WWW.INFOGEN.ORG.MX

Y EN NUESTRAS REDES



@INFOGEN_MEXICO



Obtén más información en nuestro blog y nuestro consultorio virtual. Recibe
asesoría sin costo en: www.infogen.org.mx