AGOSTO 2022 Número 8

Revista mensual sobre
tu salud y la de tu bebé

infogen

Descarga
REVISTA
MENSUAL

Translucencia nucal

¿Qué debo saber?

TRANSLUCENCIA NUCAL

¿QUÉ DEBO SABER?

La translucencia nucal (TN) o medición del pliegue nucal, consiste en medir -con ultrasonografía de alta resolución- un espacio anatómico, en la región de la nuca del bebé, en donde se acumula líquido de forma fisiológica y transitoria en esta etapa de la gestación (primer trimestre) que puede detectarse -y medirse- en el ultrasonido.

Este acúmulo de líquido existe en todos los fetos, pero es mayor en los que tienen síndrome de Down u otras alteraciones cromosómicas. También se ha visto que puede estar aumentado por ejemplo: en fetos alteraciones cardíacas.
Todos los bebés tienen algo de líquido en la parte posterior de su cuello, pero los fetos que tienen un cromosoma extra tienen más cantidad de líquido en el llamado “pliegue nucal”.

#ULTRASONIDO #PLIEGUENUCAL #SALUD

Todos los bebés tienen algo de líquido en la parte posterior de su cuello, pero los fetos que tienen un cromosoma extra tienen más cantidad de líquido en el llamado “pliegue nucal”.

Visita nuestro consultorio virtual.
www.infogen.org.mx

@infogen_mexico

¿CUÁNDO SE DEBE DE HACER?

El mejor momento para realizar el examen es entre las semanas 11 a 14 cuando la base del cráneo es todavía transparente, porque conforme el bebé sigue creciendo, el líquido puede desaparecer , aunque no el riesgo y el pliegue se hace menos transparente.

Es en ese momento cuando se logra medir la TN y efectuar, en el 95% de los casos, una adecuada evaluación de la anatomía fetal.

TU SALUD ES PRIMERO

RIESGOS

No se conocen riesgos relacionados a la prueba de translucencia nucal, ya sea para la madre o para su bebé.

El ultrasonido es una manera segura de detectar problemas y obtener información sobre su bebé en desarrollo. No utiliza rayos X ni otros tipos de radiación que pueden hacerle daño al bebé.

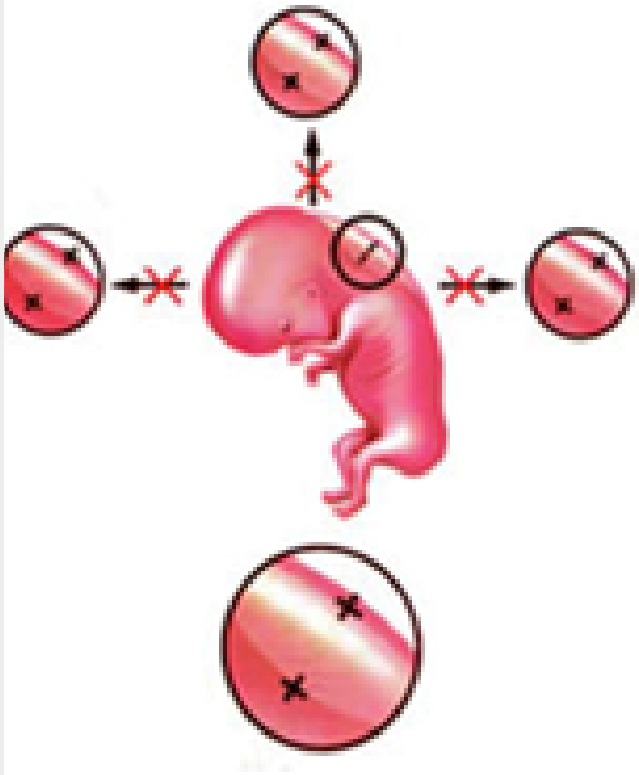
OBTEN MÁS INFORMACIÓN

¿CÓMO SE MIDE?

El grosor de la translucencia nucal aumenta con la edad gestacional, por lo que la importancia de su grosor está en relación con la longitud del feto.
El especialista confirmará la edad de desarrollo del bebé midiéndolo desde la parte superior de la cabeza hasta las nalgas, para verificar que su tamaño sea aproximadamente adecuado para su edad. Luego enfocará en la ecografía la zona del pliegue de la nuca del bebé y medirá su grosor.

En términos generales una translucencia nucal inferior a
3 mm, es normal en la mayoría de los casos.

- Una medición normal a las 11 semanas es hasta de 2 mm.
- Una medición normal a las 13 semanas 6 días, es hasta de 2.8 mm



SÍGUENOS EN REDES

@infogen_mexico

¿QUÉ SIGNIFICAN LOS RESULTADOS EN LA MEDICIÓN DE LA TN?

La ciencia ha demostrado que, cualquier cantidad mayor a los 3.0 mm está asociada con posibles malformaciones genéticas. El Riesgo de anomalías aumenta con el aumento de espesor de la TN, si es de 3-4 mm el riesgo es del 10 %, si es de 4-6 mm el riesgo es de 40 %, si es de > 6mm el riesgo es de 80 %.

TESTIMONIOS

LACTANCIA MATERNA

“Una vecina, (a la que veo esporádicamente), me preguntó si aún amamantaba a mi hija de 12 meses, al contestar que "SI", ella puso una cara de espanto y seguido a esto dio su comentario, (no solicitado), de *Para que le das si a esta edad tu leche no es nada buena, ya es pura agua!, Y que dice su pediatra?, sabe que aún le das pecho?...*

La información de Infogen me reforzó a seguir dándole el pecho."

DEFECTO AL NACIMIENTO MACROCEFALIA

"A mi bebé de 6 meses le mandaron una ecografía por posible macrocefalia porque su cabecita se veía muy grande, gracias a la información de Infogen me ayudaron a sacarme las dudas. **Infogen explica que es un es un defecto raro del desarrollo del cerebro** que crece demasiado en los primeros meses de vida del bebé."

COMUNÍCATE CON NOSOTROS

en nuestro consultorio médico • www.infogen.org.mx

y en nuestras redes

@infogen_mexico

Obtén más información en nuestro blog y nuestro consultorio virtual. Recibe asesoría sin costo en: www.infogen.org.mx